

## DÓNDE

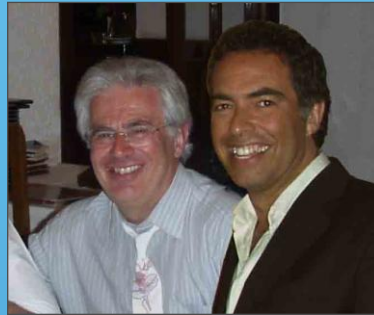


ASL se celebra en La Roca del Vallés, a 25 kilómetros de Barcelona. Una casa rodeada de jardín y bosque desde la que disfrutamos de espléndidos parajes.

Es un entorno ideal para encontrarse con uno mismo e integrarse con la armonía de la naturaleza.



## QUIÉN LO IMPARTE



ASL fue creado por el Dr. Carballo. Más de 1.300 alumnos avalan su éxito desde 1990. Tino Prat (MBA ESADE) lo imparte desde 2007 en Cataluña, dentro del Proceso Wang.

## CUÁNDO

### CURSOS 2010:

Ver fechas en la web:

[www.procesowang.es](http://www.procesowang.es)

Vía Augusta 2bis, 2º 5ª  
08006 Barcelona  
+34 657 928 239  
[tino@conflictmentoring.com](mailto:tino@conflictmentoring.com)  
[www.procesowang.es](http://www.procesowang.es)

## PROCESO WANG



Curso

# ASL

MENTORING DE  
DESARROLLO  
PERSONAL

## ¿POR QUÉ WANG PUEDE

Nuestra vida está en manos de nuestra reactividad emocional; nuestros sentimientos se producen automáticamente, sin que seamos conscientes de ello.

En torno a los 7 años de edad y de manera inconsciente, se configura nuestro GUIÓN DE VIDA, en función de las experiencias emocionales que vivimos y de las estrategias que adoptamos para sobrellevarlas.

En nuestra vida cotidiana adulta seguimos utilizando los mismos patrones reactivos a pesar de que ya están caducos, lo que castra nuestra espontaneidad, nos genera ansiedad, estrés, falta de motivación, mal humor, cansancio, dolencia físicas, sensación de vacío y un alejamiento cada vez mayor de nuestra verdadera esencia.

## OBJETIVOS DE WANG

El objetivo del Proceso es deconstruir la estructura emocional que aprendemos en la infancia para re-construirnos de una manera responsable, consciente y libre, integrando los planos físico, intelectual, emocional y esencial. En consecuencia, Aprendemos a Ser Libres.

## CÓMO FUNCIONA EL PROCESO

### Etapas del PROCESO WANG:

- **Trabajo individual.** Unas semanas antes del curso, investigamos e identificamos los patrones negativos aprendidos, así como sus psicopatologías, tomando consciencia de nuestra realidad, preparándonos para el curso.
- **Curso ASL,** inmersión total de 9 días, aprendiendo vivencialmente con técnicas y experiencias individuales, para crecer.
- **Diagnóstico y Coaching.** Diagnóstico final de cierre y opcionalmente coaching para conseguir los nuevos objetivos que el alumno decida en el Proceso.

Todo el Proceso se desarrolla con un respeto impecable y profundamente empático, repleto de técnicas diseñadas cuidadosamente para lograr cambios desde el primer día.

Trabajamos integradamente en **4 ámbitos:**

- **Emocional:** conciencia, limpieza y reestructuración de nuestras emociones
- **Intelectual:** creencias, juicios y estrategias mentales en conflicto con nuestras emociones y actos.
- **Físico/Energético:** que sufre el malestar y somatización de los conflictos internos.
- **Esencial:** nuestro núcleo interior conectado a la experiencia de serenidad, amor y libertad.

**LA LIBERTAD Y LA RESPONSABILIDAD DE ELEGIR VIVIR EN PERMANENTE**

## 9 DÍAS PARA TODA UNA

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO WANG?

A cualquier persona adulta, sin límite de edad, que sienta la necesidad de mejorar, de cambiar pequeñas o grandes cosas, modificar comportamientos, de controlar sus emociones, de coger las riendas de su propia vida. En definitiva de vivir según su libre albedrío.

### ¿QUÉ SE OBTIENE?

**Autoaceptación,** sanando la **Autoestima,** disipando dependencias y sumisiones al mejorar la **Autonomía** y alcanzando un alto grado de **Autenticidad,** lo que ayuda a potenciar talentos castrados o incluso desconocidos, aumentando la motivación, clarificando objetivos personales y el **Propósito de vida.**

Aprendemos **herramientas** concretas para **reprogramar la emocionalidad,** sin dependencias ni invalidaciones y a vivir en **compasión,** sin necesidad de seguir egocentrándonos para subsistir.

Recuperamos la habilidad innata de **transformar nuestros sueños en realidades.**

Adquirimos una **nueva perspectiva** de nosotros mismos y de los demás, que nos lleva a vivir la vida como una **experiencia maravillosa y llena de sentido.**